

УТВЕРЖДЁН
директор И.П. Русанова
«04» сентября 2017 г.

РЕЖИМ

занятий обучающихся

МБОУ «Междуреченская СШ № 6»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся разработан в соответствии со следующими нормативными актами:

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. №189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г.);
- Уставом МБОУ «Междуреченская СШ № 6»;
- Основной образовательной программой МБОУ «Междуреченская СШ № 6»;
- Правилами внутреннего распорядка для обучающихся МБОУ «Междуреченская СШ № 6».

2. Режим занятий

2.1. Образовательный процесс в МБОУ «Междуреченская СШ № 6» осуществляется на основе учебного плана и годового календарного учебного графика, являющимися частью Основной образовательной программы, и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора МБОУ «Междуреченская СШ № 6».

2.2. Годовой календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в МБОУ «Междуреченская СШ № 6» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 34 учебных недели без

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7. Годовой календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, составляется и утверждаются МБОУ «Междуреченская СШ № 6» ежегодно.

2.8. Обучение в МБОУ «Междуреченская СШ № 6» ведется по 5-ти дневной учебной неделе;

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- 1 четверть - 3 урока по 35 минут каждый;

- 2 четверть - 4 урока по 35 минут каждый;

- 3-4 четверти - 4 урока по 45 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.11. Учебные занятия в МБОУ «Междуреченская СШ № 6» начинаются в 9 часов 00 минут.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью 20 и 25 минут.

2.13. Расписание звонков:

1 урок: 9.00 – 9.45

2 урок: 10.55 – 10.40

3 урок: 11.00 – 11.45

4 урок: 12.10 - 12.55

5 урок: 13.05 - 13.50

6 урок: 14.00 -14.45

7 урок: 14.50- 15.40

2.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в 1-5 классах на первой большой перемене после второго урока (11.40-12.00 ч.); в 6-11 классах – на второй большой перемене после третьего урока (11.45-12.10 ч.)

2.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МБОУ «Междуреченская СШ № 6», состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	5-дневная учебная неделя
1	21
2 - 4	23

5	29
6	30
7	32
8 - 9	33
10 - 11	34

- 2.16. В МБОУ «Междуреченская СШ № 6» для обучающихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.
- 2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не превышает 80%.
- 2.19. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.
- 2.20. В течение учебного дня проводится только одна контрольная работа в соответствии с Графиком контрольных работ, разрабатываемом на каждую учебную четверть. Контрольные работы организуются на 2-4 уроках.
- 2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.
- 2.22. Медицинские осмотры учащихся в МБОУ «Междуреченская СШ № 6» организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.
- 2.23. Обучающихся допускают к занятиям в МБОУ «Междуреченская СШ № 6» после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.
- 2.24. В МБОУ «Междуреченская СШ № 6» организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.
- 2.25. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой..

3. Режим каникулярного времени

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года определяется Годовым календарным учебным графиком.
- 3.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

- 4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4.6. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы группы утверждается приказом директора школы.

4.7. В Школе устанавливается наполняемость классов и групп продленного дня в количестве 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно комплектование классов и групп продленного дня с меньшей наполняемостью.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящий Режим обязателен для исполнения всеми обучающимися МБОУ «Междуреченская СШ № 6» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

6.2. Вопросы не урегулированные настоящим Режимом, регламентируются другими локальными актами МБОУ «Междуреченская СШ № 6».

6.3. Режим размещается на официальном сайте МБОУ «Междуреченская СШ № 6» в сети Интернет, а также предоставляется для ознакомления родителям (законным представителям) несовершеннолетних при зачислении обучающихся в МБОУ «Междуреченская СШ № 6» наряду с другими локальными актами.