

Дорогие родители!

Дистанционное обучение - это не только форма обучения, но и великолепная возможность окунуться в мир знаний вместе с детьми! Да, всем нелегко, дети сейчас растерянны и напуганы, как и мы. Они не только слышат все, что происходит вокруг них, но и чувствуют наше постоянное напряжение и беспокойство. Они никогда не сталкивались ни с чем подобным раньше, и ругать учителя, школу, руководство области, страны бесполезное и опасное занятие.

Первоначально идея не посещать Школу в течение нескольких недель прозвучала для детей потрясающе, и они представляли себе веселое времяпрепровождение, но получилось все иначе: материал, который надо изучить самостоятельно, сайты, платформы и т.д., на которых надо зарегистрироваться и зачастую вместе с родителями, отсутствие возможности встречаться со своими друзьями!

Вы уже столкнулись с разными проблемами поведения у детей, вызванными беспокойством, гневом, тревогой. Вы уже имели дело с истериками или протестным поведением. Важно помнить, что все это нормально и ожидаемо в условиях самоизоляции.

Сейчас детям особенно нужно чувствовать любовь и поддержку. Это может означать, что вам придется нарушить свой устоявшийся график привычной жизни, чтобы дать своим детям это ощущение. Попробуйте вместе печь пироги и рисовать картинки. Играть в настольные игры и смотреть фильмы. Вы можете провести вместе научный эксперимент или найти виртуальные экскурсии по зоопарку. Начать читать книгу всей семьей. Валяться вместе на диване под пледом и ничего не делать. Побудьте рядом с детьми, постарайтесь понять и помочь им!

Не беспокойтесь о том, что они отстанут по школьной программе. Сегодня все дети оказались в этих условиях - но с ними все будет в порядке: мы вернемся в класс и все исправим!

Не ссорьтесь со своими детьми из-за того, что они не хотят или не могут что-то выполнить, сделать! Не кричите на своих детей! Вам тяжело? А им, думаете легко? Но дети справятся, если вы будете рядом, поможете, поддержите!

Особое внимание детям выпускных классов - 4, 9, 11. У них итоговая аттестация, требующая подготовки, перспектива отсутствия праздника Последнего звонка и выпускного вечера...детям сложно справиться со своими эмоциями и вы, уважаемые родители должны быть рядом, поддержать, успокоить, вселить веру в то, что все получится, все будет хорошо!

Помните, что психическое здоровье и комфортное пребывание ваших детей дома гораздо важнее, чем их успеваемость. Дети надолго запомнят то, как они чувствовали себя в эти дни - а не то, что они делали и чем были заняты. Помните об этом каждый день. Будьте рядом с детьми!

А если вам нужна помощь, то контактные телефоны вы найдете на сайте школы.

С уважением

директор

МБОУ «Междуреченская СШ № 6»

Русанова Ирина Павловна